

יריב יצקן

מבולטי הקלעים של הכדורסל
הישראלי לדורותיו.
שיחק בליגה הצרפתית
ומאמן יכולות אישיות בכיר.

דיויד ונטורה

מאמן נוער לאומית בעל ותק
של 12 שנים באימון כדורסל.
בוגר ווינגט ומאמן כושר מוסמך.
מנכ"ל ובעלים C.V Basketball

עמית תמיר

שחקן כול נבחרות ישראל
מקדטים ועד בוגרים.
בעל עבר במכללות ואירופה.
כיום משחק בעירוני ר"ג
ומאמן יכולות אישיות בכיר

מחנה אימונים הכנה לעונת 2013-14

20-22 לספטמבר 3 ימים

בין השעות 9:00 עד 13:00

**המחנה יתקיים באולם קנטרי גורן-גולדשטיין
(קריית שלום, תל אביב)
רח' עמיקם מס' 7**

איך אנחנו עושים את זה:



אנו גאים לשתף פעולה ולצרף לצוות
האימון את יוגב ברדוגו מנכ"ל
אקדמיית הכדורסל
Step It Up - Miami, Florida

- יחס של מאמן אחד ל 6 שחקנים !
- שיפור מיומנות הקליעה וניתוח טעויות בווידאו לכל שחקן
- אימוני יכולת אישית נרחבים
- שיפור קבלת החלטות ותנועה ללא כדור
- אימוני יכולת גופנית (כול יום) !
- אימוני אגרסיביות בהגנה ובהתקפה
- שחקני המחנה יחולקו לקבוצות עבודה בהתאם לגילאים ויכולות,
- תינתן האפשרות לכול שחקן לבחור ביחד עם הצוות נושא מתוגבר לאימון במשך המחנה
- שיעורים לחיזוק היכולת המנטאלית: התמודדות עם לחץ, יציאה מהירה ממשברים
- יחסי מאמן – שחקן - הורה וטיפים להצלחה במערכת היחסים המורכבת הזאת (כן זה אפשרי) !
הרצאה זו תהיה לילדים ולהורים יחדיו

במחנה יבקרו שחקנים אורחים מליגת העל !

תשלום : 780 ₪ כולל שהייה בקאנטרי לאחר המחנה.

ניתן לשלם בשני תשלומים שווים בצ'קים .

לפקודת C.V. Basketball

על כל שחקן להגיע עם...

1. תיק, נעלי ספורט, בגדי החלפה, מגבת, בקבוק מים.
2. נשנושים, פירות ושתייה קלה.
3. רצון לעבוד קשה מאוד!!!

לפרטים והרשמה : משרד – קרן 052-6302779 דיויד- 050-5754790

David5750@hotmail.com

